

Neu ab dem 19.Oktober !

Für alle Mitglieder der Tennissparte kostenlos.

Fitnessennis mit unserem Trainer Anas !

Kraft-Ausdauer-Koordination

Immer Dienstags von 18-19 Uhr auf Platz 5

In der Sportlife Halle Hamburger Str.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommt einfach vorbei.



Bringt Euren Schläger, eine Paar Indoorturnschuhe und ein Handtuch mit.

Viel Spaß wünscht Euch,
Euer Vorstand